

NOTA DE PRENSA

III Reto Mayor Activo 2025

Bilbao acoge, el próximo **19 de septiembre**, el “ **III Reto Mayor Activo** ”, una carrera popular por relevos de **15 minutos** durante **12 horas**, organizada por y para las personas mayores de **55 años**

Un reto deportivo y social enmarcado en la **Semana Europea de la Movilidad 2025**, que organiza el **Ayuntamiento de Bilbao**. La ciudad se prepara para vivir una cita deportiva única: una **carrera popular por relevos**, en la que los protagonistas serán **personas mayores de 55 años**.

El evento, organizado por **SECOT Bizkaia – Asociación de voluntariado senior**– y que cuenta además de con la colaboración del **Ayuntamiento de Bilbao**, la **Fundación BBK** y la aseguradora **MUTUAVENIR**.

El Reto será el próximo **19 de septiembre de 08:00 a 20:00 horas**. El recorrido es accesible y **céntrico**: desde el Arenal hasta el Puente del Ayuntamiento y regreso (**aprox. 1 km**). La **dinámica de la carrera consistirá en relevos desde 15 minutos**, lo que permitirá que muchas personas puedan sumarse al reto de manera participativa y adaptada a sus posibilidades. **Es necesario Inscribirse**.

La inscripción es gratuita en: mayoractivo.com

La iniciativa pretende visibilizar a las personas adultas mayores, como un colectivo activo, participativo y con un papel fundamental en la sociedad.

A través del deporte, se busca demostrar que la edad no es una barrera para asumir retos, comprometerse con la comunidad y disfrutar de la vida de manera plena y saludable.

“Queremos romper estereotipos y mostrar a la ciudadanía que las personas mayores siguen siendo motor de iniciativas, con energía, compromiso y ganas de aportar”, señalan desde SECOT Bizkaia.

Objetivos del evento:

- Visibilizar a las personas mayores como colectivo activo y dinámico.
- Fomentar la participación ciudadana en torno a hábitos saludables y movilidad sostenible.
- Romper prejuicios sobre la edad, destacando el valor social y humano de quienes siguen aportando más allá de los 55 años.

Datos prácticos:

- Fecha: 19 de septiembre de 2025
- Horario: 08:00 – 20:00 h
- Lugar: Recorrido desde El Arenal al Puente del Ayuntamiento y regreso (1 km aprox.)
- Modalidad: Carrera por relevos (turnos desde 15 minutos)
- Inscripción: Gratuita en: mayoractivo.com
- Organiza: SECOT Bizkaia

- Colaboran: Ayuntamiento de Bilbao, Fundación BBK y MUTUA VENIR

 Contacto para medios:

José Luis AGIRRE – 688662959 - jlagirre@yahoo.es

Josu CIUDAD – 638547927 - josuciudad@noizbait.net



MUGIKORTASUNAREN ASTEEUOPARRA
SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD
16-22 IRAILA SEPTIEMBRE

Bilbao

OSTIRALA | VIERNES 19/09



08:00-20:00

III. ERRONKA NAGUSI AKTIBOA

55 urte baino gehiago badituzu,
erreserbatu zure txanda indibiduala

III. RETO MAYOR ACTIVO

Si tienes más de 55 años,
reserva tu relevo individual

EMAN IZENA DOAN
INSCRIPCIÓN GRATUITA

15'-tik gorako tartearak
Tramos desde 15'

Bilbao
UDALA
AYUNTAMIENTO

SECOT BIZKAIA
voluntariado senior

ANTOLATZAILEAK | ORGANIZADORES



BABESLEAK | PATROCINADORES

bbk

mutuavener

LAGUNTZAILEAK | COLABORAN

DYA
TODI BIZKAIAN DYB

Km0
BIZKAIAN

akola
BIZKAIAN

ENBAXADOREA | EMBAJADOR

mayoractivo
TODO LO QUE NECESITAS

mayoractivo.com



ARENAL-PUENTE AYTO.-ARENAL

@BilbaoSem



#MobilityWeek

